

Fatores associados à hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus na população atendida pelo Projeto Vozes das Ruas em Jundiaí

Lucas Castro Pires; Lucas Gabricio Marçola; João Paulo Bartolo de Siqueira; Natália Arthur Vieira; Raissa Alves Jorge; Adriano Pires Barbosa; Marília Jesus Batista

Detalhes e Link da publicação: Artigo publicado na Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade; v. 17 / n. 44 / 2022

<https://www.rbmf.org.br/rbmfc/article/view/2986>

RESUMO

Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) — incluindo diabetes (DM) e hipertensão arterial sistêmica (HAS) — são responsáveis por grande parte das mortes mundiais atualmente, sendo a identificação de fatores associados uma ferramenta fundamental para sua prevenção e estratégias de promoção da saúde. **Objetivo:** Determinar a prevalência de HAS e DM na população adulta atendida pelo Projeto Vozes das Ruas (PVR) em Jundiaí (SP) e fatores associados. **Métodos:** Os participantes do estudo transversal, conduzido de março a novembro de 2019, foram adultos acima de 18 anos, voluntários das ações de promoção de saúde do PVR em 2019, que consistiram na aplicação de um questionário sociodemográfico e de comportamentos em saúde; na avaliação de glicemia capilar, pressão arterial, peso, altura e circunferência abdominal; e posterior aconselhamento em saúde. Realizou-se análise descritiva dos dados para verificar a associação dos desfechos DM e HAS com variáveis independentes. Utilizaram-se teste χ^2 e regressão logística multivariada para variáveis com $p < 0,20$, adotando-se a significância de 5%. **Resultados:** A amostra foi composta de 580 participantes, 50% do sexo feminino e com idade média de 48,56 anos. A prevalência autodeclarada de DM foi 16,2% e de HAS, 30,2%. Os fatores associados em comum foram: faixa etária acima de 39 anos e uso de medicação contínua. Associados à DM foram: antecedente familiar de DM, uso de unidade básica de saúde, histórico de tabagismo. Em relação à HAS as associações foram: menos de oito anos de estudo, sobrepeso e obesidade. **Conclusões:** Na população estudada houve elevada prevalência de duas das principais DCNT — HAS e DM — que apresentaram fatores associados de extrema relevância para o planejamento de estratégias de promoção da saúde e prevenção de doenças.

Palavras-chave:

Hipertensão, Diabetes Mellitus, Doenças não Transmissíveis, Epidemiologia;